CLINIC TECNIFICACIÓN RFEN – FCN 2026

RFEN – Federación Canaria de Natación

Desde el Área Técnica de Natación de la Real Federación Española de Natación (RFEN) y en colaboración con la Federación Canaria de Natación (FCN), se programa la celebración de una Jornada Técnica dirigida a técnicos y nadadores/as con licencia en la FCN de las categorías de formación de la temporada 2026-2027.

CLINIC RFEN

OBJETIVOS DEL CLINIC

- Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave para entrenadores/as y nadadores/as en edades de formación.
- Establecer contacto y fomentar la comunicación con los/as técnicos/as que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Estimular y complementar la formación de los/as técnicos/as que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Trabajo conjunto de deportistas y cuerpos técnicos.
- Formación cuerpos técnicos
- Detección y formación de Grupo de Especial Seguimiento (GES) Canario
- Promoción del Equipo canario.

DESARROLLO DEL CLINIC

- Primer Clinic "CLINIC 2.0": sábado mañana y tarde, para las edades 2010, 2011 y 2012. El clinic estará orientado al "Entrenamiento de la Eficiencia" Dos sesiones de trabajo, una por la mañana y otra por la Tarde (Cuadro adjunto)
- Segundo Clinic "TRABAJO EN SECO EN CATEGORÍA DE EDADES": domingo por la mañana, para las edades 2013 y 2014.

TÉCNICOS ASISTENTES

- Alexander Marinof (**Centro Nacional de Entrenamiento Madrid Blume** de la **Real Federación Española de Natación (RFEN)**)
- Jordi Jou Ventola

II JORNADAS TÉCNICAS

OBJETIVOS DE LAS JORNADAS

- Presentación de la propuesta de trabajo para la temporada 2026-2027.
- Reconocer los resultados de los trabajos realizados.
- Puesta en común de ideas, dudas y líneas metodológicas.

DESARROLLO DE LAS JORNADAS

- Raúl Fernández compartirá las experiencias tenidas en la participación del Clinic Alevín de la RFEN.
- Jordi Jou ofrecerá ponencias sobre Clinic 2.0.
- Jordi Jou realizará una propuesta de trabajo para la temporada 2026-2027.
- Alexander Marinof ofrecerá propuesta de trabajo físico en grupos de edad.

FECHA Y LUGAR

La jornada se desarrollará entre el sábado 10 y el domingo 11 de octubre de 2026, en las instalaciones del Pabellón Paco Artiles, de Telde, en Gran Canaria.

EDADES

GRUPO INFANTILES y JUNIORS (SÁBADO)

- Deportistas con fecha de nacimiento en los años 2010 al 2012.

GRUPO ALEVINES (DOMINGO)

- Infantiles: Deportistas con fecha de nacimiento en los años 2013 y 2014.

Nota: Las categorías son las de la temporada 2025-2026.

TÉCNICOS PARTICIPANTES

La jornada está abierta a todo/as lo/as entrenadores/as implicados en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores/as participantes como del resto de clubes canarios.

Queda invitado/a una persona (con licencia de técnico) por club, debiendo comunicar su nombre, apellidos, DNI y deseo de hospedaje en el formulario que se adjunta en el correo a los clubes (sino lo reciben, solicitarlo a natacion@fedecanat.es) antes del 3 de octubre de 2026. La gestión de este desplazamiento la realizará la propia Federación Canaria de Natación.

Si algún club deseara una plaza más, será responsable de los gastos y gestión del desplazamiento; pudiendo contactar antes del 5 octubre con grupos@fedecanat.es para la reserva de hospedaje. El hotel será el Occidental Las Palmas. (Sólo para técnicos).

La confirmación de la plaza se hará por correo antes del 3 de octubre.

DEPORTISTAS PARTICIPANTES

CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Tener tramitada la Licencia territorial en la modalidad de natación por algún club de la Federación Canaria de Natación antes del 7 de octubre de 2026.
2. Medallista Nacional Individual Campeonato de España Verano
3. Finalista Nacional Individual Campeonato de España Verano
4. Mejor puntuación Aqua en el Campeonato de España de verano.
5. Mejor puntuación Aqua en el Campeonato Regional de verano.

2014 MASCULINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	MATTEO	PEREZ SISTI	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
2	ADAY	RODRIGUEZ MENDOZA		C.N. METROPOLE
3	MATTEO	TURCO GARCIA	C.N. LAS PALMAS	C.N. LAS PALMAS
4	JARED	TRUJILLO DIAZ	C.D. JESCAGUA	C.D. JESCAGUA
5	ALEKS	TYSHCHENKO		A.D. SANTA CRUZ
6	SANTIAGO	PORTILLA SARMIENTO	C.D. JESCAGUA	C.D. JESCAGUA
7	DYLAN	DE LA ROSA CORREA	C.B. DOMINICAS VISTABELLA	C.B. DOMINICAS VISTABELLA
8	LUCAS	ACOSTA MORENO	C.N. AGUACAN	C.N. AGUACAN
9	ASIER	CURBELO SALTO	C.N. TENETEIDE	C.D.N. BAJA LARGA
2014 FEMENINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	ANDREA	FRAGA GONZALEZ	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
2	BELLA	PUIG CURBELO	C.D. N. BENTACU-LAGUNA	C.D. N. BENTACU-LAGUNA
3	PILAR	RODRIGUEZ CABRERA	C.N. LAS PALMAS	C.N. LAS PALMAS
4	CARLA	HURTADO GARCIA	C.B. DOMINICAS VISTABELLA	C.B. DOMINICAS VISTABELLA
5	CLARA	CABRERA DURAN	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
6	AMY ELIZABETH	NOVILLO BARREIRO	C.N. MARTIANEZ CORAL H.	C.N. MARTIANEZ CORAL HOTELS
7	AITANA	CAMACHO TOLEDO	ESNA LANZAROTE	ESNA LANZAROTE
8	JULIA	CARBALLO LOPEZ		C.N. METROPOLE
9	VALENTINA	FERNANDEZ GUILLEN	ESNA LANZAROTE	ESNA LANZAROTE
2013 MASCULINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	LUIS ENRIQUE	BECERRA CASTRO	R.C. NAUTICO TENERIFE	C.N. TENETEIDE
2	ALESSANDRO F.	PARDO		C.N. VILLA DE AGÜIMES 2016
3	ENRIQUE JUAN	AGUIAR ESPINO		C.N. METROPOLE
4	ASIER	GONZALEZ PATO	ESNA LANZAROTE	ESNA LANZAROTE
5	MATHIAS JOSE	CORAL PARRA	C.N. MARTIANEZ CORAL H	C.N. MARTIANEZ CORAL HOTELS
6	AARON	MEDEROS GONZALEZ	C.D. NONADAMOS	C.D. NONADAMOS
7	MARIO	RODRIGUEZ SANTANA		C.N. VILLA DE AGÜIMES 2016
8	ALBERT ARBEN	LELAJ	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
9	ALEJANDRO	VEGA RODRIGUEZ	C.B. DOMINICAS VISTABELLA	C.B. DOMINICAS VISTABELLA
2013 FEMENINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	LEYLA	DIAZ PEREZ	C.N. MARTIANEZ CORAL H.	C.N. MARTIANEZ CORAL HOTELS
2	CHLOE	MCCARTHY WENDELIN	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
3	TANIA	HERRERA FIGUEIRAS	ESNA LANZAROTE	ESNA LANZAROTE
4	LUCREZIA	DI BERNARDO		C.N. SALINAS STA. LUCIA
5	CARLA	JIMENEZ ARTILES	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
6	VALENTINA	MEDINA MILAN	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
7	NORA	SIMON MIRANDA	C.N. LAS PALMAS	C.N. LAS PALMAS
8	LEIRE	PERALES SILVA	C.N. LOS CRISTIANOS	C.N. LOS CRISTIANOS
9	JULIETA	ALDAY MEILI	C.N. MARTIANEZ CORAL H.	C.N. MARTIANEZ CORAL HOTELS

2012 MASCULINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	ARES	GONZALEZ NEGRIN	C.N. TENETEIDE	C.N. TENETEIDE
2	DANIEL	HERNANDEZ RGUEZ	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
3	LUCAS	GARCIA LOTO	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
4	JOSE MIGUEL	CARDONA RAMIREZ	C.N. SALINAS STA. LUCIA	C.N. SALINAS STA. LUCIA
5	JUAN JOSÉ	RAMOS GARCÍA	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
2012 FEMENINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	PATRICIA	CABALLERO MARTIN	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
2	MARIA	WOOD MESA	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
3	ANDREA	SARMIENTO OJEDA	C.N. AGUACAN	C.N. AGUACAN
4	EVA	QUIROS FERNANDEZ	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
5	SILVIA	DÍAZ DE LOSADA	R.C. NÁUTICO DE TENERIFE	R.C. NÁUTICO DE TENERIFE
2011 MASCULINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	DIEGO	VAZQUEZ HERNANDEZ	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
2	ALEJANDRO	ZAMORANO MARCANO	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
3	GLEB	BOIKO	C.N. TENETEIDE	C.D.N. BAJA LARGA
4	NICOLAS EMIL.	PADRON MIGUELEZ	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA	C.D.N. NADAMAS SANTA ROSA
5	UNAI	COCERA CORDON	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
2011 FEMENINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	TATIANA	ZEMIER		C.N. METROPOLE
2	ELENA	CABALLERO RUIZ	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
3	MARIA SOFIA	PISA	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
4	MARTA	BATISTA RIOS	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
5	LOLA	FERNANDEZ ANDRES	C.N. SALINAS STA. LUCIA	C.N. SALINAS STA. LUCIA
2010 MASCULINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	SAUL ALEJANDRO	QUIJADA PEREZ	C.D. N. BENTACU-LAGUNA	C.D. N. BENTACU-LAGUNA
2	OCTAVIO JOSE	KEY RAMIREZ	C.D. N. BENTACU-LAGUNA	C.D. N. BENTACU-LAGUNA
3	BRUNO	TALLO PEREZ	R.C. NAUTICO TENERIFE	R.C. NAUTICO TENERIFE
2010 FEMENINO				
	Nombre	Apellidos	Club actual	Club temp. 25-26
1	VALERIA	PULIDO SOSA	C.N. LAS PALMAS	C.N. LAS PALMAS
2	ALBA	PEREZ RAMOS	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
3	LARA	DUBOIS RIVERO		C.N. VILLA DE AGÜIMES 2016
4	ANA	BENITEZ BRITO	C.N. METROPOLE	C.N. METROPOLE
5	JANETH	GONZALEZ GONZALEZ	C.N. AGUACAN	C.N. AGUACAN

Para que la convocatoria sea definitiva debe haberse tramitado la licencia en la temporada 2026-2027.
Los clubes que aparecen como temporada actual NO están confirmados en todos los casos, por lo que la información al respecto es provisional.

CRONOGRAMA

	III JORNADAS TECNICAS	
	SABADO 10/10/26	DOMINGO 11/10/26
9:00-9:15 9:15-9:30 9:30-9:45 9:45-10:00		PROPUESTA TRABAJO 26-27
10:00 -10:15 10:15 - 10:30 10:30 - 10:45 10:45 -11:00 11:00 - 11:15 11:15 - 11:30 11:30 - 11:45 11:45 - 12:00 12:00 - 12:15 12:15 - 12:30 12:30 - 12:45 12:45 - 13:00 13:00-13:15 13:15-13:30	10:00 a 12:45 CLINIC 2.0 Explicación y Piscina	10:00 a 13:00 CLINIC PREPARACION FISICA Explicación y Sala
13:30-13:45 13:45-14:00 14:00-14:15 14:15-14:30 14:30-14:45 14:45-15:00	COMIDA	
15:00-15:15 15:15-15:30	DESCANSO	
15:30-15:45 15:45-16:00	INICIO SEGUNDA PARTE CLINIC 2.0	
16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00	RAUL FERNANDEZ RESUMEN CLINIC ALEVIN RFEN	
17:00-17:15	BREAK	
17:15:17:30 17:30-17:45 17:45-18:00 18:00-18:15	ALEXANDER MARINOF PROCESO y PROGRESO DE LA PREPARACION FISICA EN EDADES DE 12 >16 AÑOS	
18:15-18:30 18:30-1845	FINAL CLINIC 2.0 + BREAK	
18:45-19:00 19:00-19:15 19:15-19:30 19:30-19:45	RESUMEN 25-26 RESULTADOS y PROGRAMAS	
19:45-20:00 20:00-20:15	BREAK	
20:15-20:30 20:30-20:45 20:45-21:00 21:00-21:15	CENA	
21:15-21:30 21:30-21:45 21:45-22:00	SOBREMESA	

* Los horarios podrían cambiar según circunstancias no programadas
** Los clubes recibirán los planes de desplazamientos de sus deportistas